

	Комунальний заклад «Міжгірський медичний фаховий коледж» Закарпатської обласної ради
	ПРЕЗЕНТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
	Загальна інформація
	Основи психології та міжособове спілкування (вибіркова)
	Освітньо-кваліфікаційний рівень: фаховий молодший бакалавр
Спеціальність:	I8 Фармація
Освітньо-професійна програма:	Фармація
Рік та семестр вивчення:	1 (2) рік, II (IV) семестр
Форма навчання:	очна
Обсяг:	3,0 кредити ЄКТС
Мова викладання:	українська
Форма підсумкового контролю	Диф.залік
Автор ВК	Михайлина Людмила Михайлівна, спеціаліст першої кваліфікаційної категорії.
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Загальні знання з анатомії людини, що є складовими розділами біології в межах шкільної програми.
Що буде вивчатися	- Емоційна стійкість - навички зберігати спокій у критичних ситуаціях. - Нейробіологія щастя - розуміння того, як мозок створює відчуття задоволення. - Психологічна самодопомога - конкретні інструменти для подолання стресу та тривоги.
Чому це цікаво/треба вивчати	- Розуміння «архітектури» власних реакцій Вивчення цієї дисципліни дає відповіді на питання, які ми зазвичай ставимо собі в моменти стресу: «Чому я так реагую?», «Звідки береться тривога?» або «Як працює моя мотивація?». Це дозволяє перейти від режиму «автопілота» до свідомого керування своїм станом. - Вплив на фізичне здоров'я Науково доведено, що ментальний стан безпосередньо впливає на тіло. Вивчаючи цю тему, ви дізнаєтесь про зв'язок між гормонами (кортизолом, окситоцином, дофаміном) та імунітетом. Це буквально знання про те, як продовжити собі життя через зниження рівня хронічного стресу. - Покращення стосунків (емоційний інтелект)

	Розуміючи механізми роботи психіки, ви починаєте краще розуміти інших. Це допомагає: ✓ Будувати здорові кордони. ✓ Ефективно розв'язувати конфлікти. ✓ Відрізняти щирі емоції від маніпуляцій. 4. Профілактика, а не лікування Ментальна грамотність допомагає помітити «перші дзвіночки» вигорання чи депресії ще до того, як вони стануть серйозною проблемою. Це як цифрова гігієна, тільки для мозку.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями	Загальні компетентності: ЗК2. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. ЗК 3. Здатність застосовувати знання в практичних ситуаціях. ЗК 4. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово ЗК 6. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. <u>ЗК 10. Здатність діяти на основі етичних міркувань, принципів та цінностей.</u> <u>ЗК 13. Здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді.</u>
	Спеціальні компетентності: СК 3. Здатність застосовувати на практиці принципи фармацевтичної етики та деонтології, розуміти соціальні наслідки професійної діяльності. СК 4. Здатність проводити інформаційно-просвітницьку роботу серед населення з метою профілактики поширення захворювань, популяризації здорового способу життя та покращення його якості. СК 10. Здатність надавати домедичну допомогу. СК 13. Здатність надавати фармацевтичну допомогу (послугу) споживачам лікарських засобів та товарів аптечного асортименту.
Чому можна навчитися	РН 2. Спілкуватися державною та іноземною мовами у професійній діяльності. РН 9. Пропагувати здоровий спосіб життя з метою збереження та відновлення фізіологічних і психологічних функцій, оптимальної працездатності та соціальної активності, поширювати інформацію щодо

	профілактики захворювань, небезпеки безвідповідального самолікування. РН 16. Виконувати основні заходи, направлені на надання домедичної допомоги в різних клінічних ситуаціях, спрямованих на врятування та збереження життя людини у невідкладному стані та мінімізацію наслідків впливу такого стану на її здоров'я. <u>РН 21. Здійснювати заходи із фармацевтичного забезпечення та порятунку людей у невідкладних станах під час НС; мінімізувати наслідки впливу критичних ситуацій на здоров'я громадян</u> <u>РН 23. Здійснювати професійне консультування та фармацевтичну опіку відвідувачів аптеки під час відпуску лікарських засобів і медичних виробів.</u>
--	---