



**Комунальний заклад  
«Міжгірський медичний фаховий коледж» Закарпатської  
обласної ради**

**ПРЕЗЕНТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**Загальна інформація**

**Основи арт-терапії (вибіркова)**

*Освітньо-кваліфікаційний рівень:* фаховий молодший бакалавр

<i>Спеціальність:</i>	П10 Соціальна робота та консультування
<i>Освітньо-професійна програма:</i>	Соціальна робота. Медико-соціальний захист.
<i>Рік та семестр вивчення:</i>	1 (2) рік, I (III) семестр
<i>Форма навчання:</i>	очна
<i>Обсяг:</i>	3,0 кредити ЄКТС
<i>Мова викладання:</i>	українська
<i>Форма підсумкового контролю</i>	<i>Диф.залік</i>
<i>Викладач</i>	<b>Юртин Людмила Юріївна</b> , спеціаліст першої кваліфікаційної категорії

***Короткий опис***

<i>Вимоги до початку вивчення</i>	<p>Для успіху в цьому курсі важливо знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Базову психологію: розуміння вікових особливостей розвитку психіки.</li> <li>✓ Емпатію: здатність відчувати емоції іншого без слів.</li> <li>✓ Відсутність страху перед творчістю: головне – не вміти малювати самому, а бути готовим до експериментів.</li> </ul>
-----------------------------------	--

<i>Що буде вивчатися</i>	<p><b>1. Механізми творчого самовираження</b></p> <p>Здобувачі освіти вивчають, як мистецтво працює з нашою підсвідомістю:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Проекція: як внутрішній стан людини відображається у кольорі, формі чи сюжеті малюнка.</li> <li>✓ Катарсис: процес емоційного очищення та розрядки через творчість.</li> <li>✓ Символізм: розуміння метафор у роботах клієнтів (чому дерево засохле, чому на малюнку немає самої людини тощо).</li> </ul> <p><b>2. Різноманіття методів (напрямів)</b></p>
--------------------------	--

	<p>Курс дає змогу спробувати різні «інструменти» допомоги:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Изотерапія: малювання пальцями, аквареллю, створення колажів.</li> <li>✓ Казкотерапія: написання або розігрування історій для пошуку виходу зі складних ситуацій.</li> <li>✓ Пісочна терапія: робота з піском та дрібними фігурами для моделювання світу.</li> <li>✓ Глинотерапія: робота з пластичними матеріалами для зняття агресії та напруги.</li> </ul> <p><b>3. Специфіка роботи з різними групами</b></p> <p>Ви навчитеся адаптувати техніки під конкретного клієнта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Діти: подолання страхів, адаптація до школи, робота з травмою війни.</li> <li>✓ Підлітки: пошук ідентичності, вихід із депресивних станів, розвиток впевненості.</li> <li>✓ Люди похилого віку: підтримка когнітивних функцій, подолання самотності та відчуття непотрібності.</li> <li>✓ Робота з ветеранами через арт-терапію – це один із найпотужніших способів реабілітації, оскільки вона дозволяє «обійти» логіку та слова, які часто буває занадто боляче вимовляти. Для ветерана, який повернувся з зони бойових дій, мистецтво стає безпечним містком між «там» і «тут».</li> </ul> <p><b>4. Роль соціального працівника як фасилітатора</b></p> <p>Важливо розуміти: ви не вчите малювати «красиво». Ви вивчаєте, як:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Створити безпечний простір для творчості.</li> <li>✓ Правильно ставити запитання до малюнка («Що відчуває цей персонаж?», «Чого йому бракує?»).</li> <li>✓ Уникати оціночних суджень (не казати «гарно» чи «погано»).</li> <li>✓ Допомогти висловити за допомогою творчості те, що неможливо висловити словами.</li> </ul>
<p>Чому це цікаво/ треба вивчати</p>	<p><b>1. Можливість «почути» тих, хто мовчить</b></p> <p>У соціальній роботі ви часто зустрічатимете людей у стані шоку, сильного стресу або дітей, які ще не вміють висловити свій біль словами. Арт-терапія дає вам ключ до їхнього внутрішнього світу. Цікаво спостерігати, як звичайна пляма фарби або фігурка з пластиліну розповідають цілу історію</p>

	<p>життя, яку людина боялася озвучити.</p> <p><b>2. Відсутність «правильних» і «неправильних» відповідей</b></p> <p>На відміну від багатьох інших дисциплін, тут немає помилок. Ви вчитеся цінувати будь-який прояв творчості. Це дає неймовірне відчуття свободи як фахівцю, так і вашому майбутньому клієнту. Ви стаєте не суворим екзаменатором, а партнером у творчому процесі.</p> <p><b>3. Це «магія» перетворення емоцій</b></p> <p>Цікаво вивчати, як працюють метафори. Наприклад:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Як «намалювати свій страх», а потім зробити його смішним, домалювавши йому бантик?</li> <li>✓ Як виліпити свою проблему з глини, а потім розім'яти її, відчуючи фізичне полегшення? Ви бачите реальний результат «тут і зараз»: людина прийшла затиснутою, а йде з усмішкою.</li> </ul> <p><b>4. Терапія для самого здобувача освіти</b></p> <p>Вивчаючи техніки для клієнтів, ви мимохідь випробовуєте їх на собі. Це допомагає:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Краще зрозуміти власні емоції.</li> <li>✓ Зняти напругу після важкого навчального дня.</li> <li>✓ Знайти власні приховані ресурси та таланти. Це навчання, яке лікує та надихає самого майбутнього фахівця.</li> </ul> <p><b>5. Креативність як професійна перевага</b></p> <p>Соціальний працівник, який володіє арт-техніками, завжди цінується вище. Ви зможете організувати цікаве дозвілля в дитячому таборі, провести незвичайну групу підтримки для ветеранів або влаштувати виставку робіт людей похилого віку. Це робить вашу роботу яскравою та динамічною.</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Набуті компетентності з Основ арт-терапії перетворюють соціального працівника з «чиновника, що заповнює бланки» на креативного помічника, який здатний знайти підхід до найскладнішого клієнта.</p> <p><b>1. Встановлення контакту («Криголам»)</b></p> <p>Коли клієнт (особливо дитина або підліток) налаштований</p>

вороже або замкнений у собі, розмова не клеїться.

- Ваша дія: замість запитань ви пропонуєте: «Давай просто помалюємо разом» або «Вибери колір, який схожий на твій сьогоднішній настрій».
- Результат: спільна діяльність знімає захисні бар'єри. Поки руки зайняті творчістю, людина починає говорити про те, що її насправді турбує.

## **2. Експрес-діагностика емоційного стану**

Використання проєктивних методик для розуміння прихованих проблем.

- ✓ Ваша дія: використання вправ типу «Мій дім» або «Неіснуюча тварина».
- ✓ Результат: ви можете помітити ознаки агресії, депресії чи тривоги за вибором кольорів, натиском олівця або розташуванням фігур на аркуші. Це допоможе вам вчасно залучити психолога чи психіатра.

## **3. Групова робота в громаді (ОТГ)**

Організація занять для вразливих груп населення (ВПО, люди похилого віку, багатодітні родини).

- ✓ Ваша дія: створення «Колективного колажу майбутнього» або «Дерева сили громади».
- ✓ Результат: арт-терапія допомагає людям відчувати єдність, знизити рівень соціальної ізоляції та знайти нові знайомства через спільну творчість.

## **4. Робота з травмою та стресом**

Допомога людям, які пережили кризові події (обстріли, втрату майна).

- ✓ Ваша дія: застосування технік малювання на вологому папері (для вивільнення емоцій) або ліплення з пластиліну «фігури страху» з наступною її трансформацією.
- ✓ Результат: клієнт отримує безпечний спосіб «виплеснути» негативні емоції, що запобігає розвитку ПТСР.

## **5. Профілактика власного вигорання**

Використання арт-методів для самопомоги.

- ✓ Ваша дія: малювання мандал або спонтанне малювання

після важкого робочого дня.

- ✓ Результат: ви очищуєте власний емоційний простір, не «несете» проблеми клієнтів додому та зберігаєте професійне довголіття.