

	<p align="center">Комунальний заклад «Міжгірський медичний фаховий коледж» Закарпатської обласної ради</p>
	<p>ПРЕЗЕНТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ</p>
	<p>Загальна інформація</p>
	<p>Основи психології та міжособове спілкування (вибіркова)</p>
	<p><i>Освітньо-кваліфікаційний рівень:</i> фаховий молодший бакалавр</p>
<p><i>Спеціальність:</i></p>	<p>223 (I5) Медсестринство</p>
<p><i>Освітньо-професійна програма:</i></p>	<p>Сестринська справа</p>
<p><i>Рік та семестр вивчення:</i></p>	<p>1 (2) рік, II (IV) семестр</p>
<p><i>Форма навчання:</i></p>	<p>очна</p>
<p><i>Обсяг:</i></p>	<p>3,0 кредити ЄКТС</p>
<p><i>Мова викладання:</i></p>	<p>українська</p>
<p><i>Форма підсумкового контролю</i></p>	<p><i>Диф.залик</i></p>
<p>Автор ВК</p>	<p>Михайлина Людмила Михайлівна, спеціаліст першої кваліфікаційної категорії.</p>
<p><i>Короткий опис</i></p>	
<p>Вимоги до початку вивчення</p>	<p>Загальні знання з анатомії людини, що є складовими розділами біології в межах шкільної програми.</p>
<p>Що буде вивчатися</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ознайомлення з базовими поняттями та теоріями психології: здобувачі освіти повинні отримати чітке уявлення про ключові терміни, концепції та основні теоретичні підходи в різних галузях психології (загальній, соціальній, когнітивній, емоційній, особистості тощо). 2. Розуміння основних психічних процесів: Засвоєння знань про те, як функціонують пізнавальні процеси (відчуття, сприйняття, увага, пам'ять, мислення, уява, мова), емоційно-вольова сфера (емоції, мотивація, воля, стрес) та як формується особистість. 3. Формування наукового світогляду щодо психіки: Розвиток здатності аналізувати психічні явища з наукової точки зору, розрізняти наукові факти від псевдонаукових тверджень. 4. Розвиток навичок самопізнання та рефлексії: Застосування психологічних знань для кращого розуміння власних психічних станів, поведінки, мотивацій та особливостей особистості. 5. Ознайомлення з основами соціальної психології:

Розуміння базових закономірностей соціальної взаємодії, впливу соціальних факторів на поведінку індивіда, динаміки міжгрупових відносин.

6. Застосування психологічних знань у повсякденному житті: Надання студентам інструментів для розуміння поведінки інших людей та ефективнішої взаємодії з ними в різних життєвих ситуаціях.
7. Ознайомлення з основними теоріями та моделями комунікації: Засвоєння знань про різні підходи до розуміння процесу спілкування, його складових елементів та закономірностей.
8. Розвиток навичок ефективної вербальної та невербальної комунікації: Оволодіння техніками чіткого та зрозумілого висловлювання думок, активного слухання, розуміння невербальних сигналів та їхнього впливу на спілкування.
9. Формування вмінь встановлювати та підтримувати контакт: Навчання стратегій налагодження першого враження, побудови рапорту та підтримки позитивної атмосфери у спілкуванні.
10. Оволодіння навичками ефективного розв'язання конфліктів: Вивчення різних стилів поведінки в конфліктних ситуаціях та засвоєння конструктивних методів їх врегулювання.
11. Розвиток емпатії та розуміння емоцій співрозмовника: Навчання розпізнавати та розуміти емоційний стан інших людей, а також адекватно реагувати на їхні емоції.
12. Формування навичок надання та отримання зворотного зв'язку: Засвоєння принципів конструктивної критики та вміння адекватно сприймати зворотний зв'язок від інших.
13. Ознайомлення з особливостями спілкування в різних соціальних та культурних контекстах: Розуміння впливу культурних відмінностей на процес комунікації та формування толерантності.
14. Розвиток навичок самопрезентації та впливу: Навчання ефективно представляти себе та свої ідеї, а також використовувати стратегії переконання в етичних межах.

Чому це цікаво/
треба вивчати

1. Розуміння себе та інших:

- Розкриття таємниць людської поведінки: Психологія допомагає зрозуміти, чому люди думають, відчують та діють саме так. Ви дізнаєтеся про мотивацію, емоції, когнітивні процеси, особистість та інші аспекти, що формують нашу поведінку та поведінку оточуючих.
- Самосвідомість: Вивчення психології сприяє кращому розумінню власних сильних та слабких сторін, потреб, цінностей, емоційних реакцій та моделей поведінки. Це допомагає стати більш усвідомленим та автентичним.
- Емпатія та розуміння інших: Знання психологічних принципів полегшує розуміння переживань, мотивацій та перспектив інших людей. Це розвиває емпатію – здатність співпереживати та відчувати емоції інших, що є ключем до ефективного спілкування.

2. Покращення міжособистісних стосунків:

- Ефективна комунікація: Основи міжособистісного спілкування навчають технік активного слухання, вербальної та невербальної комунікації, навичок постановки запитань, вираження емоцій та надання зворотного зв'язку. Це допомагає будувати більш глибокі та змістовні стосунки.
- Вирішення конфліктів: Ви дізнаєтеся про різні стилі поведінки в конфліктних ситуаціях та ефективні стратегії їх вирішення, що допоможе вам конструктивно підходити до розбіжностей та знаходити компроміси.
- Побудова довіри та взаєморозуміння: Знання психологічних факторів, що впливають на довіру та взаєморозуміння, допоможуть вам створювати міцніші зв'язки з іншими людьми.
- Вплив та переконання: Вивчення психології впливу та переконання дасть вам інструменти для ефективної комунікації своїх ідей та досягнення порозуміння з іншими.

3. Особистісний ріст та саморозвиток:

- Управління емоціями та стресом: Психологія надає знання та техніки для розуміння та регулювання власних емоцій, а також для ефективного управління стресом.
- Розвиток навичок самомотивації та самоорганізації: Ви дізнаєтеся про психологічні принципи постановки цілей, планування та підтримки мотивації для їх досягнення.
- Підвищення впевненості в собі: Розуміння своїх

	<p>сильних сторін та прийняття себе допомагає підвищити самооцінку та впевненість у своїх силах.</p> <p>4. Професійні переваги:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Успіх у будь-якій сфері: Навички міжособистісного спілкування та розуміння психології є цінними в медицині. • Лідерські якості: Розуміння мотивації та поведінки людей є важливим для ефективного лідерства та управління командами. • Кар'єрний розвиток: Вміння ефективно спілкуватися, розуміти потреби клієнтів або колег, вирішувати конфлікти та будувати позитивні стосунки є ключовими факторами успішної кар'єри. <p>5. Захопливий погляд на людську природу:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Розгадування загадок поведінки: Психологія пропонує захопливі теорії та дослідження, які допомагають розкрити складність та багатогранність людської природи. • Зрозуміння соціальних процесів: Ви дізнаєтеся про те, як формуються групи, як діють соціальні норми, як виникають соціальні конфлікти та як функціонує суспільство в цілому.
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями</p>	<p style="text-align: center;">Загальні компетентності:</p> <p>ЗК1. Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p>ЗК2. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p> <p>ЗК3. Усвідомлення рівних можливостей та гендерних проблем.</p> <p>ЗК4. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК5. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>ЗК6. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.</p> <p>ЗК 8 Здатність до міжособистісної взаємодії.</p>

	<p style="text-align: center;">Спеціальні компетентності:</p> <p>СК3. Здатність до самоменеджменту у професійній медичній діяльності.</p> <p>СК 4. Здатність до співпраці з пацієнтом, його оточенням, з іншими медичними й соціальними працівниками на засадах сімейно-орієнтованого підходу, враховуючи особливості здоров'я чи перенесені хвороби та фізичні, соціальні, культурні, психологічні, духовні чинники і фактори довкілля, здійснювати санітарно просвітницьку роботу.</p> <p>СК 5. Здатність до динамічної адаптації та саморегуляції у важких життєвих і професійних ситуаціях з урахуванням механізму управління власними емоційною, мотиваційно-вольовою, когнітивною сферами.</p> <p>СК8. Здатність до використання інформаційного простору та сучасних цифрових технологій в професійній медичній діяльності.</p> <p>СК 11. Здатність до застосування сукупностей втручань та дій для забезпечення пацієнту гідного ставлення, конфіденційності, захисту його прав, фізичних, психологічних та духовних потреб на засадах транскультурального медсестринства, толерантної та неосудної поведінки.</p> <p>СК12. Здатність до безперервного професійного розвитку фахівців у сфері охорони здоров'я (освіта впродовж життя).</p> <p>СК 14 Здатність до дотримання принципів медичної етики та деонтології.</p>
<p>Чому можна навчитися</p>	<p>РН 1. Вільно спілкуватися державною та іноземною мовами для комунікації, ведення медичної та іншої ділової документації.</p> <p>РН 2. Застосовувати сучасні цифрові та комунікативні технології для пошуку інформації та документування результатів професійної діяльності.</p> <p>РН 5. Дотримуватися правил охорони праці та безпеки життєдіяльності.</p> <p>РН 6. Обирати тактику спілкування з пацієнтами та членами їхніх родин, колегами, дотримуючись принципів професійної етики, толерантної та неосудної поведінки при здійсненні професійної діяльності, з урахуванням соціальних, культурних, гендерних та релігійних відмінностей.</p> <p>РН 15. Надавати консультативну допомогу та здійснювати навчання населення щодо здорового способу життя, наслідків нездорового способу життя, важливості збільшення фізичної активності та здорового харчування, вакцинації; забезпечувати реабілітацію реконвалесцентів та диспансеризацію пацієнтів.</p>