

АНОТАЦІЯ

Вибірковий компонент	Основи психології
Освітньо-професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	226 Фармація, промислова фармація ОПП Фармація
Форма навчання	Денна
Курс, семестр	II курс (3 семестр)
Семестровий контроль	Диференційований залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні/самостійна робота)	Всього: 90 годин; 3 кредити ЄКТС: з них 14 год лекційних, 20 год практичних, 56 год самостійної роботи
Мова викладання	Українська
	Михайлина Людмила Михайлівна, спеціаліст першої кваліфікаційної категорії.
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Загальні знання з анатомії людини, що є складовими розділами біології в межах шкільної програми.
Що буде вивчатися	Ознайомлення з базовими поняттями та теоріями психології: Студенти повинні отримати чітке уявлення про ключові терміни, концепції та основні теоретичні підходи в різних галузях психології (загальній, соціальній, когнітивній, емоційній, особистості тощо). Розуміння основних психічних процесів: Засвоєння знань про те, як функціонують пізнавальні процеси (відчуття, сприйняття, увага, пам'ять, мислення, уява, мова), емоційно-вольова сфера (емоції, мотивація, воля, стрес) та як формується особистість. Формування наукового світогляду щодо психіки: Розвиток здатності аналізувати психічні явища з наукової точки зору, розрізняти наукові факти від псевдонаукових тверджень. Розвиток навичок самопізнання та рефлексії: Застосування психологічних знань для кращого розуміння власних психічних станів, поведінки, мотивацій та особливостей особистості.

5. **Ознайомлення з основами соціальної психології:** Розуміння базових закономірностей соціальної взаємодії, впливу соціальних факторів на поведінку індивіда, динаміки міжгрупових відносин.
6. **Застосування психологічних знань у повсякденному житті:** Надання студентам інструментів для розуміння поведінки інших людей та ефективнішої взаємодії з ними в різних життєвих ситуаціях.
7. **Ознайомлення з основними теоріями та моделями комунікації:** Засвоєння знань про різні підходи до розуміння процесу спілкування, його складових елементів та закономірностей.
8. **Розвиток навичок ефективної вербальної та невербальної комунікації:** Оволодіння техніками чіткого та зрозумілого висловлювання думок, активного слухання, розуміння невербальних сигналів та їхнього впливу на спілкування.
9. **Формування вмінь встановлювати та підтримувати контакт:** Навчання стратегій налагодження першого враження, побудови рапорту та підтримки позитивної атмосфери у спілкуванні.
10. **Оволодіння навичками ефективного розв'язання конфліктів:** Вивчення різних стилів поведінки в конфліктних ситуаціях та засвоєння конструктивних методів їх врегулювання.
11. **Розвиток емпатії та розуміння емоцій співрозмовника:** Навчання розпізнавати та розуміти емоційний стан інших людей, а також адекватно реагувати на їхні емоції.
12. **Формування навичок надання та отримання зворотного зв'язку:** Засвоєння принципів конструктивної критики та вміння адекватно сприймати зворотний зв'язок від інших.
13. **Ознайомлення з особливостями спілкування в різних соціальних та культурних контекстах:** Розуміння впливу культурних відмінностей на процес комунікації та формування толерантності.
14. **Розвиток навичок самопрезентації та**

	впливу: Навчання ефективно представляти себе та свої ідеї, а також використовувати стратегії переконання в етичних межах.
Чому це цікаво/ треба вивчати	1. Розуміння себе та інших: • Розкриття таємниць людської поведінки: Психологія допомагає зрозуміти, чому люди думають, відчують та діють саме так. Ви дізнаєтеся про мотивацію, емоції, когнітивні процеси, особистість та інші аспекти, що формують нашу поведінку та поведінку оточуючих. • Самосвідомість: Вивчення психології сприяє кращому розумінню власних сильних та слабких сторін, потреб, цінностей, емоційних реакцій та моделей поведінки. Це допомагає стати більш усвідомленим та автентичним. • Емпатія та розуміння інших: Знання психологічних принципів полегшує розуміння переживань, мотивацій та перспектив інших людей. Це розвиває емпатію – здатність співпереживати та відчувати емоції інших, що є ключем до ефективного спілкування. 2. Покращення міжособистісних стосунків: • Ефективна комунікація: Основи міжособистісного спілкування навчають технік активного слухання, вербальної та невербальної комунікації, навичок постановки запитань, вираження емоцій та надання зворотного зв'язку. Це допомагає будувати більш глибокі та змістовні стосунки. • Вирішення конфліктів: Ви дізнаєтеся про різні стилі поведінки в конфліктних ситуаціях та ефективні стратегії їх вирішення, що допоможе вам конструктивно підходити до розбіжностей та знаходити компроміси. • Побудова довіри та взаєморозуміння: Знання психологічних факторів, що впливають на довіру та взаєморозуміння, допоможуть вам створювати міцніші зв'язки з іншими людьми. • Вплив та переконання: Вивчення психології впливу та переконання дасть вам інструменти для ефективної комунікації своїх ідей та досягнення порозуміння з іншими. 3. Особистісний ріст та саморозвиток:

	• Управління емоціями та стресом: Психологія надає знання та техніки для розуміння та регулювання власних емоцій, а також для ефективного управління стресом. • Розвиток навичок самомотивації та самоорганізації: Ви дізнаєтеся про психологічні принципи постановки цілей, планування та підтримки мотивації для їх досягнення. • Підвищення впевненості в собі: Розуміння своїх сильних сторін та прийняття себе допомагає підвищити самооцінку та впевненість у своїх силах. 4. Професійні переваги: • Успіх у будь-якій сфері: Навички міжособистісного спілкування та розуміння психології є цінними в медицині. • Лідерські якості: Розуміння мотивації та поведінки людей є важливим для ефективного лідерства та управління командами. • Кар'єрний розвиток: Вміння ефективно спілкуватися, розуміти потреби клієнтів або колег, вирішувати конфлікти та будувати позитивні стосунки є ключовими факторами успішної кар'єри. 5. Захопливий погляд на людську природу: • Розгадування загадок поведінки: Психологія пропонує захопливі теорії та дослідження, які допомагають розкрити складність та багатогранність людської природи. • Зрозуміння соціальних процесів: Ви дізнаєтеся про те, як формуються групи, як діють соціальні норми, як виникають соціальні конфлікти та як функціонує суспільство в цілому.
Чому можна навчитися	РН 1. Знати свої права і обов'язки як члена суспільства, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. РН 2. Спілкуватися державною та іноземною мовами у професійній діяльності. РН 3. Встановлювати ділові комунікації між усіма учасниками професійної діяльності. РН 4. Використовувати інформаційно-комунікативні технології та інформаційно-пошукові системи у професійній діяльності.

Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями	Загальні компетентності: ЗК 3. Здатність застосовувати знання в практичних ситуаціях. ЗК 4. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово ЗК 7. Здатність використовувати інформаційні та комунікаційні технології.
--	---