

АНОТАЦІЯ

Вибірковий компонент	Основи психології та міжособове спілкування
Освітньо-професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	223 Медсестринство ОПП Сестринська справа
Форма навчання	Денна
Курс, семестр	II курс (4 семестр)
Семестровий контроль	Диференційований залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні/самостійна робота)	Всього: 75 годин; 2,5 кредити ЄКТС: з них 10 год лекційних, 32 год практичних і 33 год самостійної роботи
Мова викладання	Українська
	Михайлина Людмила Михайлівна, спеціаліст першої кваліфікаційної категорії.
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Загальні знання з анатомії людини, що є складовими розділами біології в межах шкільної програми.
Що буде вивчатися	Ознайомлення з базовими поняттями та теоріями психології: Студенти повинні отримати чітке уявлення про ключові терміни, концепції та основні теоретичні підходи в різних галузях психології (загальній, соціальній, когнітивній, емоційній, особистості тощо). Розуміння основних психічних процесів: Засвоєння знань про те, як функціонують пізнавальні процеси (відчуття, сприйняття, увага, пам'ять, мислення, уява, мова), емоційно-вольова сфера (емоції, мотивація, воля, стрес) та як формується особистість. Формування наукового світогляду щодо психіки: Розвиток здатності аналізувати психічні явища з наукової точки зору, розрізняти наукові факти від псевдонаукових тверджень. Розвиток навичок самопізнання та рефлексії: Застосування психологічних знань для кращого розуміння власних психічних станів, поведінки, мотивацій та особливостей особистості.

5. **Ознайомлення з основами соціальної психології:** Розуміння базових закономірностей соціальної взаємодії, впливу соціальних факторів на поведінку індивіда, динаміки міжгрупових відносин.
6. **Застосування психологічних знань у повсякденному житті:** Надання студентам інструментів для розуміння поведінки інших людей та ефективнішої взаємодії з ними в різних життєвих ситуаціях.
7. **Ознайомлення з основними теоріями та моделями комунікації:** Засвоєння знань про різні підходи до розуміння процесу спілкування, його складових елементів та закономірностей.
8. **Розвиток навичок ефективної вербальної та невербальної комунікації:** Оволодіння техніками чіткого та зрозумілого висловлювання думок, активного слухання, розуміння невербальних сигналів та їхнього впливу на спілкування.
9. **Формування вмінь встановлювати та підтримувати контакт:** Навчання стратегій налагодження першого враження, побудови рапорту та підтримки позитивної атмосфери у спілкуванні.
10. **Оволодіння навичками ефективного розв'язання конфліктів:** Вивчення різних стилів поведінки в конфліктних ситуаціях та засвоєння конструктивних методів їх врегулювання.
11. **Розвиток емпатії та розуміння емоцій співрозмовника:** Навчання розпізнавати та розуміти емоційний стан інших людей, а також адекватно реагувати на їхні емоції.
12. **Формування навичок надання та отримання зворотного зв'язку:** Засвоєння принципів конструктивної критики та вміння адекватно сприймати зворотний зв'язок від інших.
13. **Ознайомлення з особливостями спілкування в різних соціальних та культурних контекстах:** Розуміння впливу культурних відмінностей на

	процес комунікації та формування толерантності. 14.Розвиток навичок самопрезентації та впливу: Навчання ефективно представляти себе та свої ідеї, а також використовувати стратегії переконання в етичних межах.
Чому це цікаво/ треба вивчати	1. Розуміння себе та інших: • Розкриття таємниць людської поведінки: Психологія допомагає зрозуміти, чому люди думають, відчують та діють саме так. Ви дізнаєтеся про мотивацію, емоції, когнітивні процеси, особистість та інші аспекти, що формують нашу поведінку та поведінку оточуючих. • Самосвідомість: Вивчення психології сприяє кращому розумінню власних сильних та слабких сторін, потреб, цінностей, емоційних реакцій та моделей поведінки. Це допомагає стати більш усвідомленим та автентичним. • Емпатія та розуміння інших: Знання психологічних принципів полегшує розуміння переживань, мотивацій та перспектив інших людей. Це розвиває емпатію – здатність співпереживати та відчувати емоції інших, що є ключем до ефективного спілкування. 2. Покращення міжособистісних стосунків: • Ефективна комунікація: Основи міжособистісного спілкування навчають технік активного слухання, вербальної та невербальної комунікації, навичок постановки запитань, вираження емоцій та надання зворотного зв'язку. Це допомагає будувати більш глибокі та змістовні стосунки. • Вирішення конфліктів: Ви дізнаєтеся про різні стилі поведінки в конфліктних ситуаціях та ефективні стратегії їх вирішення, що допоможе вам конструктивно підходити до розбіжностей та знаходити компроміси.

- **Побудова довіри та взаєморозуміння:** Знання психологічних факторів, що впливають на довіру та взаєморозуміння, допоможуть вам створювати міцніші зв'язки з іншими людьми.

- **Вплив та переконання:** Вивчення психології впливу та переконання дасть вам інструменти для ефективної комунікації своїх ідей та досягнення порозуміння з іншими.

3. Особистісний ріст та саморозвиток:

- **Управління емоціями та стресом:** Психологія надає знання та техніки для розуміння та регулювання власних емоцій, а також для ефективного управління стресом.

- **Розвиток навичок самомотивації та самоорганізації:** Ви дізнаєтеся про психологічні принципи постановки цілей, планування та підтримки мотивації для їх досягнення.

- **Підвищення впевненості в собі:** Розуміння своїх сильних сторін та прийняття себе допомагає підвищити самооцінку та впевненість у своїх силах.

4. Професійні переваги:

- **Успіх у будь-якій сфері:** Навички міжособистісного спілкування та розуміння психології є цінними в медицині.

- **Лідерські якості:** Розуміння мотивації та поведінки людей є важливим для ефективного лідерства та управління командами.

- **Кар'єрний розвиток:** Вміння ефективно спілкуватися, розуміти потреби клієнтів або колег, вирішувати конфлікти та будувати позитивні стосунки є ключовими факторами успішної кар'єри.

5. Захопливий погляд на людську природу:

- **Розгадування загадок поведінки:** Психологія пропонує захопливі теорії та дослідження, які допомагають розкрити складність та багатогранність людської природи.

	• Зрозуміння соціальних процесів: Ви дізнаєтеся про те, як формуються групи, як діють соціальні норми, як виникають соціальні конфлікти та як функціонує суспільство в цілому.
Чому можна навчитися	РН 6. Обирати тактику спілкування з пацієнтами та членами їхніх родин, колегами, дотримуючись принципів професійної етики, толерантної та неосудної поведінки при здійсненні професійної діяльності, з урахуванням соціальних, культурних, гендерних та релігійних відмінностей. РН 18. Дотримуватися правил ефективної взаємодії в команді для надання якісної медичної допомоги різним категоріям населення.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями	Загальні компетентності: ЗК 1. Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. ЗК 5. Здатність спілкуватися державною мовою, як усно, так і письмово. ЗК 6. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. ЗК 8. Здатність до міжособистісної взаємодії та роботи в команді.
	Спеціальні компетентності: СК 4. Здатність до співпраці з пацієнтом, його оточенням, з іншими медичними й соціальними працівниками на засадах сімейно-орієнтованого підходу, враховуючи особливості здоров'я чи перенесені хвороби та фізичні, соціальні, культурні, психологічні, духовні чинники і фактори довкілля, здійснювати санітарно просвітницьку роботу. СК 5. Здатність до динамічної адаптації та саморегуляції у важких життєвих і професійних

ситуаціях з урахуванням механізму управління власними емоційною, мотиваційно-вольовою, когнітивною сферами.

СК 11. Здатність до застосування сукупностей втручань та дій для забезпечення пацієнту гідного ставлення, конфіденційності, захисту його прав, фізичних, психологічних та духовних потреб на засадах транскультурального медсестринства, толерантної та неосудної поведінки.