**Тема: №7 – Відновне лікування та реабілітація пацієнтів у педіатрії**

**Завдання для студента**

1. Опрацювати літературу:

- Медична і соціальна реабілітація: підручник/ В. Б Самойленко, Н.П. Яковенко, І.О. Петряшев та ін. – К.:ВСВ «Медицина», 2013. – С. 383-417.

- Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник /А.М. Порада, О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук. – 2-е вид. – К: Медицина, 2008. – С.106-144.

2. Вивчити конспект лекції

3. Відповісти на запитання.

4. Вирішити тести та задачі.

5. Скласти індивідуальну програму реабілітації для дітей раннього віку з дитячим церебральним паралічем на різних етапах.

Запитання:

1. Які загальні методичні вказівки щодо реабілітаційних заходів у роботі з дітьми.

2. Назвіть етапи медико-соціальної реабілітації пацієнтів педіатричного профілю.

3. Які етапи реабілітації та комплекси реабілітаційних заходів у разі: дисплазії кульшових суглобів, порушень постави, сколіозу, клишоногості, плоскостопості.

4. Які фізіотерапевтичні методи реабілітації застосовують у педіатрії?

Тести:

1Порушення постави у дітей розвивається внаслідок:

А. Недостатнього розвитку м’язів кінцівок;

В. Неправильної пози за партою під час занять;

С. Недостатнього рухового режиму;

D. Слабкого розвитку м’язів спини і живота.

2.Для профілактики сколіозу рекомендують:

А. Вправи для м’язів спини;

В. Вправи для м’язів живота;

С. Їзда на велосипеді;

D. Плавання.

3. Для профілактики плоскостопості рекомендують:

А. Спеціальне взуття;

В. Вправи для нижніх кінцівок;

С. Загальнорозвивальні вправи.

4. Порушення постави – це:

А. Сутулість;

В. Кругло-увігнута спина;

С. Плоска спина.

5. Які форми ЛФК найчастіше застосовують у педіатрії?

А. Дозована ходьба, теренкур, ближній туризм.

В. Спортивно-прикладні вправи.

С. Рухові ігри.

D. Механо- та працетерапія.

6. Порушення постави у дітей розвивається внаслідок:

А. недостатнього розвитку м’язів кінцівок;

В. неправильної пози за партою під час занять;

С. недостатнього рухового режиму;

D. слабкого розвитку м’язів спини і живота.

7. Для профілактики сколіозу рекомендують:

А. вправи для м’язів спини;

В. вправи для м’язів живота;

С. плавання;

D. їзду на велосипеді.

8. Для профілактики плоскостопості рекомендують:

А. спеціальне взуття;

В. вправи для м’язів нижніх кінцівок;

С. загально розвивальні вправи;

D. вправи для стоп із предметами.

9. Порушення постави – це:

А. сутулість;

В. кругло-увігнута спина;

С. плоска спина;

D. асиметрична постава.

10. Види плоскостопості:

А. рахітична;

В. паралітична.

С. травматична;

D. статична.

Задачі:

Задача 1

Мама з дитиною р., віком 6 місяців, звернулася до сімейного лікаря з приводу рахіту. Складіть комплексну програму лікування.

Задача 2

Дитина 6-місячного віку знаходиться на лікуванні у дитячому відділенні з діагнозом кривошия. У комплексному лікуванні призначена лікувальна гімнастика. Які завдання ЛФК?

**Тема: №8,9 Відновне лікування та реабілітація пацієнтів у геріатрії. Охорона праці в галузі.**

**Завдання для студента**

1. Опрацювати літературу:

- Медична і соціальна реабілітація: підручник/ В. Б Самойленко, Н.П. Яковенко, І.О. Петряшев та ін. – К.:ВСВ «Медицина», 2013. – С. 50-66, 447-61.

2. Вивчити конспект лекції

3. Відповісти на запитання.

4. Вирішити тести та задачі.

5. Оформити медичну документацію для пацієнта з урологічною патологією на всіх етапах реабілітації.

6. Скласти індивідуальну програму реабілітації при гінекологічних захворюваннях: ерозії шийки матки, неповному та повному випадінні матки, безплідді.

Запитання:

1. Які особливості медсестринського процесу у геріатрії?

2. Які види реабілітації пацієнтів у геріатрії?

3. Планування заходів медичної реабілітації геріатричних пацієнтів.

4. Техніка безпеки при роботі у фізіотерапевтичному кабінеті.

Тести:

1. При функціональному нетриманні сечі використовують фізичні вправи:

А. Ходьба з утриманням медицинболу між колінами;

В. Ходьба перехрещеними кроками;

С. Спортивні ігри.

2. Які чинники можуть запобігти передчасному старінню?

А. Спосіб життя.

В. Характер праці.

С. Харчування.

D. Рухова активність.

Е. Усе вище перелічене.

3. Які спеціальні вправи застосовують за наявності артриту в гострий період?

А. Динамічні для ураженої кінцівки.

В. Динамічні для здорової кінцівки.

С. Релаксаційні для м’язів ураженої кінцівки.

4. У разі остеохондрозу хребта призначають:

А. Вправи на розслаблення м’язів тулуба та кінцівок.

В. Вправи на ротацію.

С. Вправи на розгинання поперекового відділу хребта.

D. Вправи з нахилами тулуба вперед до 15-200

Е. Нахили тулуба вперед до 450

5. Для підвищення еластичності м’язів промежини використовують вправи для:

А. М’язів тулуба.

В. М’язів нижніх кінцівок.

С. М’язів верхніх кінцівок.

D. М’язів грудної клітки.

6. Які першочергові заходи слід виконати медичній сестрі фізіотерапевтичного кабінету на початку грози?

А. вимкнути загальний рубильник;

В. вимкнути пускачі в кабінетах;

С. покликати лікаря;

D. повідомити завідувача відділення.

7. Що слід зробити медичній сестрі фізкабінету в разі електротравми?

А. вимкнути загальний рубильник;

В. відкинути проводи від пацієнта сухою палкою;

С. покликати лікаря;

D. викликати інженера з техніки безпеки.

8. Яким матеріалом слід покривати стіл, на якому розміщують парафінонагрівач, згідно з правилами техніки безпеки?

А. клейонкою;

В. пластиком;

С. пелюшкою;

D. бляхою.

9. На який час можна відлучитися з фізкабінету медичній сестрі протягом робочого дня?

А. на 3 хв.;

В. на 5 хв.;

С. на 10 хв.;

D. на має права виходити зовсім.

10. Що слід зробити медичній сестрі перед початком роботи?

А. перевірити заземлення;

В. перевірити справність апарата;

С. перевірити водопровідні крани;

D. увімкнути кондиціонер.

Задачі:

Задача1

У пацієнта Д., віком 72 років, діагноз: хронічний бронхіт з астматичним компонентом. Сімейний лікар призначив йому лікування в домашніх умовах під контролем сімейної медичної сестри. Складіть комплекс реабілітаційних заходів.