**Тема 6**

**«Токсикоманії та проблеми пацієнтів з токсикоманіями».**

**Питання для підготовки до заняття.**

Визначення поняття “токсикоманії” та проблеми пацієнтів з токсикоманіями. Поняття про токсичні речовини з медико-соціальних та медико-юридичних позицій.

Причини розвитку токсикоманій. Епідеміологія токсикоманій. Види токсикоманій.

Токсикоманії снодійними препаратами і транквілізаторами. Клінічна картина стану сп’яніння, абстинентного синдрому, диференційно-діагностичні критерії. Політоксикоманії.

Роль медичної сестри в проведенні експертизи наркотичного сп’яніння.

Невідкладна допомога при токсичному отруєнні.

Етапність лікування хворих на токсикоманії. Піротерапія. Психофармакотерапія. Атропін-коматозна терапія. Інсулінотерапія, загальнозміцнювальне лікування, фізіотерапія. Підтримувальна протирецидивна терапія.

Допомога медичної сестри під час проведення різних видів лікування токсикоманій.

Облік, зберігання, використання, знешкодження ампул з-під використаних токсичних речовин.

Облік використання і списання використаних медичних шприців для ін’єкцій.

Принципи профілактичного спостереження та обліку осіб, схильних до немедичного вживання токсичних речовин.

Робота з педагогічними колективами шкіл, вищих і середніх навчальних закладів з метою виявлення осіб, що мають схильність до зловживання токсичних речовин.

Санітарно-освітня робота.

Клінічна картина барбітуроманії. Демонстрація хворих. Полінаркоманії.

Ознаки гострої інтоксикації барбітуратами; роль медичної сестри в діагностиці цих станів.

Принципи лікування токсикоманій. Синдром відміни токсичних речовин. Зняття абстинентного синдрому. Тактика медичного персоналу щодо хворих на токсикоманію та їх близьких. Запобігання таємному вживанню токсичних речовин.

Участь медичної сестри в лікуванні пацієнтів із залежністю від токсичних речовин. Експертиза. Прогноз. Профілактика токсикоманій.

***Практичні навички:***

* оцінювання загального стану пацієнта та його психічного статусу;
* виявлення проблеми пацієнта;
* особливості роботи молодшого медичного персоналу в наркологічному диспансері;
* документація в сестринській роботі;
* медсестринський процес при токсикоманіях;
* взаємовідносини між медичною сестрою та пацієнтом;
* проведення дезінтоксикаційних заходів;
* психотерапевтична робота медичної сестри;
* санітарно-освітня робота;
* особливості спілкування та поради рідним і близьким токсикозалежних пацієнтів.

**Тема 7**

**Тютюнокуріння. Клінічна картина абстинентного синдрому. Профілактика та диспансеризація пацієнтів з токсикоманіями**

**Питання для підготовки до заняття.**

Тютюнокуріння. Хворобливі розлади, що виникають в організмі під дією нікотину. Вплив нікотину на психіку та внутрішні органи. Характеристика абстинентного нікотиноманічного синдрому.

Роль медичних працівників у боротьбі з тютюнокурінням. Методи доказової медицини, що характеризують залежність від нікотину (підвищений ризик виникнення раку дихальних шляхів, горла, легенів, гіпертонічної хвороби, облітеруючого ендартеріїту, гангрени кінцівок).

Організація роботи наркологічного кабінету, обов’язки фельдшера кабінету. Групи профілактичного обліку. Особливості роботи підліткового наркологічного кабінету. Організація лікувально-профілактичної роботи з різними групами хворих. Роль молодшого медичного персоналу в проведенні лікувально-профілактичних заходів.

Роль молодшого медичного працівника в наркологічних закладах Міністерства внутрішніх справ (ЛТП, лікування у відділеннях закритого типу за рішеннями суду). Законодавчі акти, спрямовані на боротьбу з наркоманіями.

Роль медичних працівників у боротьбі з тютюнокурінням. Методи доказової медицини, що характеризують залежність від нікотину (підвищений ризик виникнення раку дихальних шляхів, горла, легенів, гіпертонічної хвороби, облітеруючого ендартеріїту, гангрени кінцівок).

Організація роботи наркологічного кабінету, обов’язки фельдшера кабінету. Групи профілактичного обліку. Особливості роботи підліткового наркологічного кабінету. Організація лікувально-профілактичної роботи з різними групами хворих. Роль молодшого медичного персоналу в проведенні лікувально-профілактичних заходів.

Роль молодшого медичного працівника в наркологічних закладах Міністерства внутрішніх справ (ЛТП, лікування у відділеннях закритого типу за рішеннями суду). Законодавчі акти, спрямовані на боротьбу з наркоманіями.

***Практичні навички:***

* оцінювання загального стану пацієнта та його психічного статусу;
* виявлення проблеми пацієнта;
* особливості роботи молодшого медичного персоналу в наркологічному диспансері;
* документація в сестринській роботі;
* планування медсестринської допомоги;
* взаємовідносини між медичною сестрою та пацієнтом;
* проведення дезінтоксикаційних заходів;
* методика приведення до тверезості при простому алкогольному сп’янінні;
* психотерапевтична робота медичної сестри;
* санітарно-освітня робота.

**Тема 8**

**Обов’язки молодшого медичного персоналу наркологічної служби .**

**Питання для підготовки до заняття.**

Особливості прийому хворих наркологічного профілю на лікування. Оформлення документації. Проведення бесіди молодшими медичними працівниками з пацієнтами: вступна бесіда, бесіда з метою поради, бесіда про погану новину, освітня бесіда тощо.

Уміння надати інформацію про пацієнта лікареві, іншим спеціалістам, родичам пацієнта. Вимоги щодо таких повідомлень. Догляд: загальний, індивідуальний. Спостереження, ведення журналу спостереження (мета, поведінка хворого, виявлення того, що хворий бажає приховати від медперсоналу, збирання інформації про пацієнта, визначення ситуацій, при якій змінюється поведінка пацієнта).

Участь пацієнта в спілкуванні з іншими людьми: як поводиться пацієнт у групових заходах; чи здатний він обговорювати свої проблеми і почуття; чи може відстоювати свої інтереси; які зміни відбулися в психіці пацієнта відтоді, як він був госпіталізований.

Організація лікувально-охоронного режиму у відділенні. Профілактика екстремальних і кризових станів. Дії медичної сестри за цих ситуацій. Охорона праці в галузі.

Види немедикаментозного лікування, що можуть здійснюватися медичними сестрами: психотерапія колективна та індивідуальна; когнітивна терапія; креативна (відновна) терапія — малювання, ліплення, плетіння, виготовлення іграшок, макраме, штучні квіти; музична терапія (можливість виразити себе через спів або музику); соціальна терапія, повернення до соціального середовища, до нормального життя; поведінкова; психодрама (розігрування життєвих ситуацій, у які потрапляють пацієнти); психомоторна терапія; ЛФК; трудотерапія.

Організація харчувального процесу. Розклад споживання їжі. Надання допомоги пацієнтові під час споживання їжі.

Супроводження пацієнтів. Нагляд за стаціонарними пацієнтами поза межами стаціонару.

Відвідувачі. Години відвідування хворих і регламентування візитів. Робота з відвідувачами.

Переведення хворих в інші відділення чи лікарні. Виписування хворих.

Особисті речі хворого, їх зберігання. Проведення огляду особистих речей хворого та особливості контакту з пацієнтами, які не дають згоди на огляд своїх речей.

Сестринська допомога пацієнтам, які вмирають у лікарні.

Питання соціальної допомоги. Опікунство. Робота з працевлаштування хворих психіатричних закладів. Роль молодшого медичного персоналу в сімейних взаємовідносинах пацієнтів. Сімейне консультування. Особливості медсестринської допомоги в амбулаторних умовах. Планування, звітність.

Особливості роботи медичного персоналу в психіатричних закладах.

Особливі випадки роботи зі збудженими хворими та такими, що є небезпечними для себе та оточення. Нагляд і оснащення кабінетів для утримання таких хворих.

Охорона праці в галузі.

***Практичні навички:***

* оцінювання загального стану пацієнта та його психічного статусу;
* виявлення проблеми пацієнта;
* особливості роботи молодшого медичного персоналу в наркологічному диспансері;
* охорона праці в наркології;
* документація в сестринській роботі;
* планування медсестринської допомоги;
* взаємовідносини між медичною сестрою та пацієнтом;
* проведення дезінтоксикаційних заходів;
* методика приведення до тверезості в разі простого алкогольного сп’яніння;
* психотерапевтична робота медичної сестри;
* санітарно-освітня робота.

**ЛІТЕРАТУРА**

###### Основна

*Погорєлов І.І., Манаєнкова О.Д*. Психіатрія і наркологія. – К.: ВСВ «Медицина», 2015.

*Губенко І.Я., Шевченко О.Т., Бразалій Л.П., Апшай В.Г.* Медсестринський процес. — К.: Здоров’я, 2001.

*Губенко І.Я., Шевченко О.Т., Бразалій Л.П., Апшай В.Г.* Медсестринський догляд за пацієнтом. — К.: Здоров’я, 2000.

*Медсестринство* в психіатрії / За ред. О.С. Чабана. — Тернопіль: Укрмедкнига, 2001.

*Минко А.И., Линский И.В.* Наркология. — М.: Эксмо, 2004.

*Психіатрія* / За ред. О.К. Напрєєнка. — К.: Здоров’я, 2001.

###### Додаткова

*Гавенко В.Л., Самардакова Г.О., Бачеріков М.Є.* Психіатрія і наркологія. — К.: Здоров’я, 1993.

*Драчова З.Н., Блейхер В.М., Крук І.В.* Нервові та психічні хвороби. — К.: Вища шк., 1993.

*Дупленко П.Ю.* Молодіжна наркоманія в Україні: стан, проблеми вивчення та профілактика. — К.: Б. в., 1966.

*Руководство* по психиатрии / Под ред. А.В. Снежневского. — М.: Медицина, 1983.

*Фрумкин Я.П., Воронков Г.Л., Шевчук И.Д.* Психиатрия. Таблицы и схемы. — К.: Вища шк., 1977.

*Ясперс К.* Общая психопатология. — М.: Практика, 1997.