**Тема: «Тиреотоксикоз»**

**Знати:**

* визначення поняття гіпертиреозу
* класифікація гіпертиреозу.
* основні екзогенні та ендогенні чинники ризику виникнення захворювання
* клінічні симптоми та синдроми перебігу хвороби
* ускладнення цукрового гіпертиреозу
* планувати дії медичної сестри для здійснення догляду за пацієнтом-
* сучасні схеми лікування гіпертиреозу
* принципи надання невідкладної долікарської допомоги при ускладненнях
* медсестринський процес при гіпертиреозі
* профілактичні заходи

**Вміти:**

* оцінювати загальний стан пацієнта
* провести медсестринське обстеження пацієнта
* встановлювати медсестринський діагноз
* планувати, реалізувати та оцінювати результати залежних та незалежних медсестринських втручань
* надати невідкладну долікарську допомогу при тиреотоксичному кризі

**Контрольні питання :**

1. Дайте визначення що таке гіпертиреоз?
2. Які причини виникнення гіпертиреозу?
3. Назвіть основні екзогенні та ендогенні чинники ризику виникнення захворювання?
4. Які клінічні симптоми та синдроми перебігу хвороби?
5. Яка роль м\с у діагностиці гіпертиреозу?
6. Які ускладнення виникають при гіпертиреозі?
7. Які незалежні та залежні м\с втручання при гіпертиреозу?
8. Які принципи надання невідкладної долікарської допомоги при ускладненнях?
9. Яка профілактика та прогноз при гіпертиреозі?

**Література:**

1.Г.П.Паращак та співавт., "Внутрішні хвороби", К., «Здоров’я».

2. О.К.Демченко “Медсестринство в терапії” , К., «Здоров’я», 2001.

3. О.С.Стасишин та спів., «Медсестринство у внутрішній медицині», К., «Медицина», 2010.

4. М.Г.Шевчук "Сестринська справа»», К., 1992.

Додаткова:

1.В.М.Фойняк та співав. «Навчальний посібник з внутрішньої медицини»,  
 К., «Медицина», 2010.

2.Г.П.Паращак та співавт., "Внутрішні хвороби", К., «Здоров’я», 1994.

3. О.К.Демченко “Медсестринство в терапії” , К., «Здоров’я», 2001.

4.О.С.Стасишин та спів., «Медсестринство у внутрішній медицині», К., «Медицина», 2010.

5. М.Г.Шевчук "Сестринська справа»», К., 1992.

Додаткова:

В.М.Фойняк та співав. «Навчальний посібник з внутрішньої медицини»,  
 К., «Медицина», 2010.

**Завдання**

**Дайте відповіді на запитання( письмово):**

**1**.Дати визначення дифузного токсичного зоба?

**2.**У хворих якої статі частіше відзначається ця хвороба?

**3.**Яка причина дифузного токсичного зоба у 80 % хворих?

**4**.Які чинники можуть спровокувати розвиток хвороби?

**5**. Які скарги хворих на дифузний токсичний зоб?

**7**.Об'єктивну картину захворювання складає тріада симп­томів, назвіть їх?

**8**. Які очні симптоми характерні для дифузного токсичного зоба?

— екзофтальм, це ...

— симптом Дальрімпля...

— симптом Грефе...

— симптом Штельвага...

— симптом Зенгера...

— симптом Крауса...

— симптом Жофруа...

— симптом Розенбаха...

— симптом Єллінека...

**9.** Який симптом найбільш ранній у хворих на гіпертиреоз?

**10.** Якими бувають пульс, систолічний, діастолічний тиск на гіпертиреоз?

**11.** Які ознаки розладів нервово-психічної діяльності у хво­рих на тиреотоксикоз?

**12.** Симптом Марі, це...?

**13.** Які порушення обміну речовин призводять до схуднення хворих на тиреотоксикоз?

**14.** Які зміни у крові визначають у хворих на тиреотоксикоз?

**15.** Функція яких залоз порушується у хворих на дифузний токсичний зоб?

**16.** Назвіть ступінь тяжкості тиреотоксикозу за клінічними ознаками?

**Дайте відповідь на ситуаційну задачу (письмово):**

Пацієнтка А., 33 років, скаржиться на дратівливість, схуднення, слаб­кість, зниження працездатності, плаксивість, серцебиття, біль у серці. Захворювання почалося 3 міс тому після автомобільної аварії. До лікаря не зверталась, не лікувалась. *Об'єктивно:* стан середньої тяжкості. Обличчя передає неспокій. Відзначається тремтіння пальців рук. Зріст 168 см, маса тіла — 55 кг, шкіра волога, тургор збережений. Щитоподібна залоза збільше­на до 3 ступеня, ущільнена, рухома. Екзофтальм. Позитивний синдром Єллінека. Пульс — 96 за 1 хв, ритмічний. АТ — 160/70 мм рт. ст. Межі серця не зміщені. Тони серця голосні. З боку органів дихання і травлення патології не­має.

Аналіз крові: ер. - 4,1 • 10'Ул, НЬ - 130 г/л, л. - 5 • 107л, ШОЕ -15 мм/год. Тироксин — 180 нмоль/л. ЕКГ — ознаки гіпертрофії лівого шлуночка, 1. 1. 1.

1. Визначте наявні та потенційні проблеми пацієнта?
2. Які незалежні м\с втручання?
3. Які залежні м\с втручання?

***Матеріали методичного забезпечення самопідготовки студентів: орієнтовні карти для організації самостійної роботи студентів з навчальною літературою***

Тема самостійної роботи: **Захворювання наднирників. Медсестринський процес.** Кількість годин : 2 години

При виконанні завдання студент повинен:

**Знати:**

1. Причини виникнення захворювань наднирників.

2. Класифікація захворювань наднирників.

3. Клінічні симптоми та синдроми захворювань наднирників.

4. Роль м\с в додаткових методах дослідження.

5. Основні проблеми пацієнта ( наявні та потенційні).

6. Принципи лікування захворювань наднирників.

**Вміти:**

1. Оволодіти навичками та підготовка пацієнта до УЗД наднирникових залоз.
2. Оволодіти навичками та підготовка пацієнта до радіоізотопної діагностики наднирникових залоз.

**Методичні рекомендації по проведенню самостійної роботи:**

**Орієнтована картка самостійної роботи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№з\п** | **Основні завдання** | **Вказівки до завдання** | **Відповіді** |
| 1. | Причини виникнення.  захворювань наднирників. | Перерахувати основні причини захворювань наднирників. |  |
| 2. | Класифікація захворювань наднирників. | За локалізацією…  За клінічним варіантом із переважанням… |  |
| 3. | Клінічні симптоми та синдроми захворювань наднирників. | Перерахувати основні симптоми та синдроми захворювань наднирників. |  |
| 4. | Роль м\с в додаткових методах дослідження. | Перерахувати основні інструментальні та лабораторні методи діагностики і роль м\с в дослідженні захворювання. Виписати всі діагностичні показники |  |
| 5. | Основні проблеми пацієнта ( наявні та потенційні). | Виписати всі :  Наявні…  Потенційні... |  |
| 6. | Принципи лікування захворювань наднирників. | Виписати всі медичні препарати, які застосовуються для захворювань наднирників. |  |

Перед виконанням завдання добре вивчить матеріал по рекомендованій літературі, впишіть відповіді в орієнтовану карту самостійної роботи.

**Рекомендована література:**

1.Г.П.Паращак та співавт., "Внутрішні хвороби", К., «Здоров’я», 1994,  
 стор. 175 – 180.

2. О.К.Демченко “Медсестринство в терапії” , К., «Здоров’я», 2001.

3. О.С.Стасишин та спів. «Медсестринство у внутрішній медицині», К., «Медицина», 2010.

4. М.Г.Шевчук "Сестринська справа»», К., 1992. стор.168-188.

5. В.В. Стасюк « медсестринство у внутрішній медицині», КИЇВ ВСВ «Медицина» ,2014.

**Форма контролю: завдання виконати та надіслати на Viber за номером телефона викладача.**