**Тема: «Гіпотиреоз»**

**Знати:**

* визначення поняття гіпотиреозу
* класифікація гіпотиреозу
* основні екзогенні та ендогенні чинники ризику виникнення захворювання
* клінічні симптоми та синдроми перебігу хвороби
* ускладнення гіпотиреозу
* планувати дії медичної сестри для здійснення догляду за пацієнтом
* сучасні схеми лікування гіпотиреозу
* принципи надання невідкладної долікарської допомоги при ускладненнях
* медсестринський процес при гіпотиреозі
* профілактичні заходи

**Вміти:**

* оцінювати загальний стан пацієнта
* провести медсестринське обстеження пацієнта
* встановлювати медсестринський діагноз
* планувати, реалізувати та оцінювати результати залежних та незалежних медсестринських втручань

**Контрольні питання**

1. Дайте визначення що таке гіпотиреоз ?
2. Які причини виникнення гіпотиреозу?
3. Назвіть основні екзогенні та ендогенні чинники ризику виникнення захворювання?
4. Які клінічні симптоми та синдроми перебігу хвороби?
5. Яка роль м\с у діагностиці гіпотиреозу?
6. Які ускладнення виникають при гіпотиреозі?
7. Які незалежні та залежні м\с втручання при гіпотиреозу?
8. Які принципи надання невідкладної долікарської допомоги при ускладненнях?
9. Яка профілактика та прогноз при гіпотиреозі?

**Література:**

1.Г.П.Паращак та співавт., "Внутрішні хвороби", К., «Здоров’я».

2. О.К.Демченко “Медсестринство в терапії” , К., «Здоров’я», 2001.

3. О.С.Стасишин та спів., «Медсестринство у внутрішній медицині», К., «Медицина», 2010.

4. М.Г.Шевчук "Сестринська справа»», К., 1992.

Додаткова:

1.В.М.Фойняк та співав. «Навчальний посібник з внутрішньої медицини»,
 К., «Медицина», 2010.

2.Г.П.Паращак та співавт., "Внутрішні хвороби", К., «Здоров’я», 1994.

3. О.К.Демченко “Медсестринство в терапії” , К., «Здоров’я», 2001.

4.О.С.Стасишин та спів., «Медсестринство у внутрішній медицині», К., «Медицина», 2010.

5. М.Г.Шевчук "Сестринська справа»», К., 1992.

Додаткова:

В.М.Фойняк та співав. «Навчальний посібник з внутрішньої медицини»,
 К., «Медицина», 2010.

**Завдання**

**Тестові завдання**

**1.**У пацієнтки А. 44 років, після видалення щитоподібної залози з’явились сонливість, набряк обличчя та шиї, зниження АТ, закрепи. Лікар встановив діагноз “Гіпотиреоз”. Який препарат відноситься до замісної терапії?

*А* Тіамазол

*В* Марказоліл

*С* Розчин Люголю

*Д* L-тироксин

*Е* Інтерферон

**2.** Пацієнтці Ю., ЗО років, яка скаржиться на дратливість, схуднення, загальну слабість, плаксивість, серцебиття, зниження працездатності, лікар встановив діагноз: “Дифузний токсичний зоб”. До якого обстеження медсестра повинна підготувати пацієнта?

*А* Визначення тирокальцитоніну в крові

*В* Визначення рівня холестерину в крові

*С* Визначення рівня глюкози в крові

*Д* Визначення рівня тироксину, трийодтирину в кров

Е визначення 17 – кетостероїдів у крові

**3**.До дільничної медсестри звернулась пацієнтка, якій було проведено струмектомію. У неї виявлені проблеми: в’ялість, загальна слабкість, зниження працездатності, зниження пам’яті, мерзлякуватість, сонливість удень, шкіра суха, лущиться, не береться в складку, сухість, ламкість, випадіння волосся. Про яке захворювання можна думати?

*А* Атеросклероз

*В* Гіпертироз

*С* Цукровий діабет

Д Гіпотиреоз

*Е* Акромегалія

**4.** Медсестра проводить з хворою на тиреотоксикоз профілактичну бесіду, направлену на попередження тиреотоксичної кризи. Які причини цього ускладнення вона повинна назвати?

*А* Стресові ситуації, фізичні перенавантаження

*В* Переохолодження, гіподинамія

*С* Дія ультразвуку та рентген-опромінення

*Д* Медикаментозна та харчова алергія

*Е* Нестача в їжі білків, вітамінів

**5.**При обстеженні молодої жінки медсестра виявила збудженість, говірливість, витрішкуватість, блиск очей, тремор пальців рук, серцебиття, збільшену щитоподібну залозу. Попередній діагноз - тіреотоксикоз. До якого обстеження повинна підготувати пацієнтку медсестра для підтвердження діагнозу?

*А* Взяття крові на тиреоїдні гормони

*В* Взяття біохімічного аналізу крові

*С* Флюорографія

*Д* Взяття загального аналізу крові

*Е* Проведення проби Манту

**6.**Клінічні ознаки: збільшення щитоподібної залози, екзофтальм, дратівливість, тахікардія, схуднення характерні для:

*А* Феохромоцитоми

*В* Цукрового діабету

С Мікседеми

*Е* Нецукрового діабету

*Е* Дифузного токсичного зобу

**7**.За медичною допомогою звернулась молода жінка з післяопераційним гіпотиреозом. Яку дійсну проблему може виявити медсестра при обстеженні пацієнтки?

*А* Мерзлякуватість

*В* Підвищене потовиділення

*С* Вологість шкіри

*О* Підвищення артеріального тиску

*Е* Серцебиття

**8.**У хворої, яка страждає на гіпертиреоз, після психоемоційної травми з’явилися різке збудження, профузна пітливість, висока температура тіла (41С), тахікардія, АТ 160/70 мм.рт.ст.

**9.** Яке ускладнення розвинулось у пацієнтки?

*А* Напад серцевої астми

*В* Гіпертонічна криза

*С* Порушення мозкового кровообігу

Д Тиреотоксична криза

*Е* Напад стенокардії

**Дайте відповіді на ситуаційні задачі (письмово):**

1. До лікаря звернулася пацієнтка 40 р., зі скаргами на слабість, мерзлякуватість, сонливість, збільшення маси тіла, ниючий біль у ділянці серця, закрепи. Шкіра суха, бліда з лимонним відтінком, пастозність шиї, рук і носа, набряклість слизових оболонок носоглотки, язика (по боках відбитки зубів), очні щілини звужені, товсті губи і ніс. Температура тіла 35,8°С.
2. Яке захворювання запідозрить м/с?.
3. Вкажіть основні проблеми пацієнта?
4. Особливості здійснення м/с процесу при даній патології?
5. Пацієнтка М., 33 р., скаржиться на серцебиття, біль в серці, періодичне підвищення температури (37,2°С -37,5°С), дратівливість, плаксивість, схуднення на тлі підвищеного апетиту, поганий сон. Зниженої вгодованості, шкіра волога, тепла, тремор повік, пальців рук, екзофтальм. Пульс 112уд./хв., АТ 150/70 ммрт.ст..
6. Яке захворювання запідозрить м/с?.
7. Вкажіть основні проблеми пацієнта?
8. Особливості здійснення м/с процесу при даній патології?

***Матеріали методичного забезпечення самопідготовки студентів: орієнтовні карти для організації самостійної роботи студентів з навчальною літературою***

Тема самостійної роботи: **Захворювання гіпофізу. Медсестринський процес.** Кількість годин : 2 години

При виконанні завдання студент повинен:

 **Знати:**

1. Причини виникнення захворювання гіпофізу.

2. Класифікація захворювання гіпофізу.

3. Клінічні симптоми та синдроми захворювання гіпофізу.

4. Роль м\с в додаткових методах дослідження.

5. Основні проблеми пацієнта ( наявні та потенційні).

6. Принципи лікування захворювання гіпофізу.

 **Вміти:**

1. Оволодіти навичками та підготовка пацієнта до визначення антропометрії.
2. Оволодіти навичками та підготовка пацієнта до визначення добового діурезу.

**Методичні рекомендації по проведенню самостійної роботи:**

**Орієнтована картка самостійної роботи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№з\п** | **Основні завдання** | **Вказівки до завдання** | **Відповіді** |
| 1. | Причини виникненнязахворювання гіпофізу. | Перерахувати основні причини захворювання гіпофізу. |  |
| 2. | Класифікація захворювання гіпофізу. | За локалізацією…За клінічним варіантом із переважанням… |  |
| 3. | Клінічні симптоми та синдроми захворювання гіпофізу. | Перерахувати основні симптоми та синдроми захворювання гіпофізу.  |  |
| 4. | Роль м\с в додаткових методах дослідження. | Перерахувати основні інструментальні та лабораторні методи діагностики і роль м\с в дослідженні захворювання. Виписати всі діагностичні показники |  |
| 5. | Основні проблеми пацієнта ( наявні та потенційні) | Виписати всі :Наявні…Потенційні... |  |
| 6. | Принципи лікування захворювання гіпофізу.  | Виписати всі медичні препарати, які застосовуються для захворювання гіпофізу. |  |

Перед виконанням завдання добре вивчить матеріал по рекомендованій літературі, випишіть відповіді в орієнтовану карту самостійної роботи.

**Рекомендована література:**

1.Г.П.Паращак та співавт., "Внутрішні хвороби", К., «Здоров’я», 1994,
 стор. 175 – 180.

2. О.К.Демченко “Медсестринство в терапії” , К., «Здоров’я», 2001.

3. О.С.Стасишин та спів. «Медсестринство у внутрішній медицині», К., «Медицина», 2010.

4. М.Г.Шевчук "Сестринська справа»», К., 1992. стор.168-188.

5. В.В. Стасюк « медсестринство у внутрішній медицині», КИЇВ ВСВ «Медицина» ,2014.

**Форма контролю: завдання виконати та надіслати на Viber за номером телефона викладача.**