**Тема: « Ендемічний зоб»**

**Знати:**

* визначення поняття ендемічного зобу
* класифікація ендемічного зобу
* основні екзогенні та ендогенні чинники ризику виникнення захворювання
* клінічні симптоми та синдроми перебігу хвороби
* ускладнення ендемічного зобу
* планувати дії медичної сестри для здійснення догляду за пацієнтом
* сучасні схеми лікування ендемічного зобу
* принципи надання невідкладної долікарської допомоги при ускладненнях
* медсестринський процес при ендемічному зобі
* профілактичні заходи

**Вміти:**

* оцінювати загальний стан пацієнта
* провести медсестринське обстеження пацієнта
* встановлювати медсестринський діагноз
* планувати, реалізувати та оцінювати результати залежних та незалежних медсестринських втручань
* надати невідкладну долікарську допомогу при тиреотоксичному кризі

**Контрольні питання :**

1. Дайте визначення що таке
2. Які причини виникнення ендемічного зобу?
3. Назвіть основні екзогенні та ендогенні чинники ризику виникнення захворювання?
4. Які клінічні симптоми та синдроми перебігу хвороби?
5. Яка роль м\с у діагностиці ендемічного зобу?
6. Які ускладнення виникають при ендемічному зобі ?
7. Які незалежні та залежні м\с втручання при ендемічного зобу?
8. Які принципи надання невідкладної долікарської допомоги при ускладненнях?
9. Яка профілактика та прогноз при ендемічному зобі?

**Література:**

1.Г.П.Паращак та співавт., "Внутрішні хвороби", К., «Здоров’я».

2. О.К.Демченко “Медсестринство в терапії” , К., «Здоров’я», 2001.

3. О.С.Стасишин та спів., «Медсестринство у внутрішній медицині», К., «Медицина», 2010.

4. М.Г.Шевчук "Сестринська справа»», К., 1992.

Додаткова:

1.В.М.Фойняк та співав. «Навчальний посібник з внутрішньої медицини»,  
 К., «Медицина», 2010.

2.Г.П.Паращак та співавт., "Внутрішні хвороби", К., «Здоров’я», 1994.

3. О.К.Демченко “Медсестринство в терапії” , К., «Здоров’я», 2001.

4.О.С.Стасишин та спів., «Медсестринство у внутрішній медицині», К., «Медицина», 2010.

5. М.Г.Шевчук "Сестринська справа»», К., 1992.

Додаткова:

В.М.Фойняк та співав. «Навчальний посібник з внутрішньої медицини»,  
 К., «Медицина», 2010.

**Завдання**

**Тестові завдання**

**1**.Для якого захворювання спостерігається компенсоване збільшення щитовидної залози:

А тиреоїдит;

В ендемічний зоб;

С тиреотоксикоз;

Д гіпотиреозу;

Е тиреотоксична кома

**2.**Ендемічний зоб проявляється на територіях із:

А із забрудненим навколишнім середовищем;

В зниженим вмістом йоду;

С підвищеним вмістом йоду;

Д підвищеним вмістом фтору;

Е зниженим вмістом фтору;

**3.** Яка добова потреба йоду для дорослої людини?

А 50-70 мгр;

В 80-100 мгр;

С 200-220 мкр;

Д 500-600 мкр;

Е більше 1000 мкр;

**4**. Як впливає на функцію щ\з недостатність йоду в організмі людини:

А знижує;

В підвищує;

С не впливає;

**5**. В якому продукті міститься багато йоду?

А сир;

В риба;

С хліб;

Д молоко;

Е груша;

**6.** Основний симптом ендемічного зобу є:

А біль;

В набряк обличчя;

С збільшена щ\з;

Д зменшена щ\з;

Е ламкість нігтів;

**7.** Який гормон гіпофізу сприяє компенсованій гіпертрофії щ\з при ендемічному зобі?

А тиреотропний;

В трийодтиронін;

С тетрайодтиронін;

Д гонадотропний;

Е соматотропний;

**8**. Найефективніша масова йодна профілактика - це:

А дотримання режиму харчування;

В вітамінізоване харчування;

С йодування продуктів;

Д збільшення вживання води;

Е вживання мінеральних вод;

**9.** Яка ендокринна залоза здійснює в організмі такі функції як регуляція обміну речовин і терморегуляції, росту та розвитку, тонусу нервової системи, впливає на тонус вегетативної нервової системи, бере участь у регуляції кальцієвого обміну і підтримує постійний рівень кальцію в крові?

A.підшлункова залоза

B. гіпофіз

C. щитоподібна залоза

Д. прищитоподібні залози

E. надниркові залози  
**10.** Йодна недостатність може спричинити?

А вроджені вади

В ожиріння

С дистрофію

Д цироз

Есклероз

11. До якого методу діагностики для достовірного підтвердження діагнозу м\с підготує пацієнта, який має ендемічний зоб?

А УЗД

В аналіз крові

С аналіз сечі

Д рентгенологічного

Е аспіраційну біопсію

**12.** Яке можливе ускладнення при ендемічному зобі?

А стиснення сусідніх нервів і судин

В лихоманка

С кровотеча

Д озноб

Е напад коліки

**13**. Який основний симптом ендемічного зобу?

А вимушене положення

В біль

С задишка

Д збільшення щ\з

Е зменшення щ\з

**14**. Які скарги висловлює хворий при ендемічному зобі?

А блювання

В проноси

С тремтіння рук

Д тремтіння всього тіла

Е скарг не висловлює

**15.** Який препарат застосовують для індивідуальної йодної профілактики?

А L – тироксин

В трийодтиронін

С тиреоїдин

Д тиреотом

Е антиструмін

**16**. Який контингент населення підлягає груповій йодній профілактиці?

А люди похилого віку

В тільки жінки

С тільки чоловіки

Д діти та підлітки

Е всі відповіді вірні

**17.** Хворі на ендемічний зоб підлягають диспансерному спостеріганню впродовж?

А 5- 6 років

В 6-7 місяців

С 2- 3 роки

Д 1- 2 роки

Е протягом всього життя

**18**. М\с виявила у хворого дуже збільшену щ\з. Яка наявна проблема у пацієнта?

А збільшення щ\з та утруднене дихання

В збільшення щ\з та обмеження екскурсії грудної клітки

С збільшення щ\з та порушення мови

Д збільшення щ\з та диспептичні розлади

Е збільшення щ\з та порушення зору

**19**.В якому випадку необхідне оперативне втручання при ендемічному зобі?

А недостатність йоду

В різке зменшення щ\з

С підозри на злоякісне переродження

Д відсутність профілактики

Е висока інвалідність

**20.** З чим можна пов’язати пригнічення настрою при ендемічному зобі?

А зміна клімату

В проживання в даній місцевості

С наявність постійного болю

Д косметичним дефектом

Е депресія не пов’язана з ендемічним зобом

**21.** Які будуть незалежні м\с втручання при ендемічному зобі?

А рекомендувати вживати йодит – 100

В рекомендувати вживати йодит – 200

С рекомендувати вживати морепродукти

Д рекомендувати прохолодний душ

Е рекомендувати вживати багато бобових

**22.** До якого методу діагностики підготує м\с пацієнта з тироїдитом?

А ЗАС

В ЗАК

С рентгенографію

Д УЗД

Е аналіз калу

**23.** Яку потенційну проблему виявить м\с у хворого на гострий гнійний тироїдит?

А сильний біль у ділянці шиї

В надмірна маса тіла

С пронос

Д підвищення АТ

Е очні симптоми

**24.** Хто найчастіше хворіє на хронічний фіброзний тироїдит?

А діти

В підлітки

С жінки

Д чоловіки

Е всі відповіді вірні

**25**. Чим характеризується хронічний фіброзний тироїдит?

А розростанням сполучної тканини

В утворенням вузлів

С утворенням конгломератів

Д гарячкою

Е гіпотермією

**26**. Основним методом лікування тироїдиту є?

А антибіотикотерапія

В глюкокортикоїди

С антигіпертензивні препарати

Д антигістамінні

Е замісна терапія

**27**. Хворий на ендемічний зоб має страх перед проведенням інструментальних досліджень, які незалежні м\с втручання?

А пояснити методику проведення досліджень

В направити до лікаря

С поставити очисну клізму

Д дати снодійні

Е пояснити пацієнтові, що захворювання скоро пройде

**28**. Для профілактики виникнення тироїдиту, що м\с може порекомендувати пацієнтові?

А масаж щ\з

В видалення щ\з

С накладання холодного компресу на ділянку щ\з

Д загартовування організму

Е накладання гірчичників на ділянку щ\з

**29**. Що виявлять у загальному аналізі крові при тироїдиту?

А лейкопенію

В лейкоцитоз

С анізоцитоз

Д тромбоцитопенія

Е мегалобластоз

**30**. При гнійному тироїдиту лікар провів пункцію гнійника, вміст відправили на дослідження, що доцільно здійснити з матеріалом перед проведенням антибіотикотерапії?

А визначити чулливість мікрофлори до антибіотиків

В залити фіз. розчином

С відстояти

Д розбавити дистильованою водою

Е залишити на 1 день

**Дайте відповіді на запитання( письмово):**

**1.** Що таке ***масова*** профілактика ендемічного зоба?

**2.** Що таке ***групова*** профілактика ендемічного зоба?

**3.** Що таке ***індивідуальна*** профілактика ендемічного зоба?

***Матеріали методичного забезпечення самопідготовки студентів: орієнтовні карти для організації самостійної роботи студентів з навчальною літературою***

Тема самостійної роботи: **Пухлини щитоподібної залози. Медсестринський процес.** Кількість годин : 2 години

При виконанні завдання студент повинен:

**Знати:**

1. Причини виникнення пухлини щитоподібної залози.

2. Класифікація пухлини щитоподібної залози.

3. Клінічні симптоми та синдроми пухлини щитоподібної залози..

4. Роль м\с в додаткових методах дослідження.

5. Основні проблеми пацієнта ( наявні та потенційні).

6. Принципи лікування пухлини щитоподібної залози..

**Вміти:**

1. Оволодіти навичками та підготовка пацієнта до визначення основного обміну
2. Оволодіти навичками надання невідкладної допомоги при тиреотоксичному кризі, гіпотиреоїдній комі.

**Методичні рекомендації по проведенню самостійної роботи:**

**Орієнтована картка самостійної роботи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№з\п** | **Основні завдання** | **Вказівки до завдання** | **Відповіді** |
| 1. | Причини виникнення  пухлини щитоподібної залози. | Перерахувати основні причини пухлини щитоподібної залози. |  |
| 2. | Класифікація пухлини щитоподібної залози. | За локалізацією…  За клінічним варіантом із переважанням… |  |
| 3. | Клінічні симптоми та синдроми пухлини щитоподібної залози. | Перерахувати основні симптоми та синдроми пухлини щитоподібної залози.. |  |
| 4. | Роль м\с в додаткових методах дослідження. | Перерахувати основні інструментальні та лабораторні методи діагностики і роль м\с в дослідженні захворювання. Виписати всі діагностичні показники |  |
| 5. | Основні проблеми пацієнта ( наявні та потенційні) | Виписати всі :  Наявні…  Потенційні... |  |
| 6. | Принципи лікування пухлини щитоподібної залози. | Виписати всі медичні препарати, які застосовуються для пухлини щитоподібної залози. |  |

Перед виконанням завдання добре вивчить матеріал по рекомендованій літературі, випишіть відповіді в орієнтовану карту самостійної роботи.

**Рекомендована література:**

1.Г.П.Паращак та співавт., "Внутрішні хвороби", К., «Здоров’я», 1994,  
 стор. 175 – 180.

2. О.К.Демченко “Медсестринство в терапії” , К., «Здоров’я», 2001.

3. О.С.Стасишин та спів. «Медсестринство у внутрішній медицині», К., «Медицина», 2010.

4. М.Г.Шевчук "Сестринська справа»», К., 1992. стор.168-188.

5. В.В. Стасюк « медсестринство у внутрішній медицині», КИЇВ ВСВ «Медицина» ,2014.

**Форма контролю: завдання виконати та надіслати на Viber за номером телефона викладача.**